



10月献立表



令和6年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 火	ご飯 豚肉ときこの テンメンジャン煮 三色ナムル レタスのとろみスープ 柿	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/豚こま肉、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、エリンギ、しいたけ、しめじ、にんじん、しょうが、にんにく、ごま油、テンメンジャン、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/もやし、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/レタス、えのきたけ、コーン缶、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/かき、/牛乳、/国産小麦パン(桐生酵母ロール)、鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、マヨネーズ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 チキンマヨサンド	495 22.7 16.5 3.9
2 水	鶏塩うどん 五目豆 わかめとかまぼこの 酢味噌和え 梨	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ゆでうどん、鶏こま肉、だいこん、ねぎ、しいたけ、にんじん、かつお・昆布だし汁、酒、みりん、食塩、しょうゆ(うすくち)、/だいた水煮缶詰、れんこん、ごぼう、にんじん、いんげん、酒、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁、/生わかめ、きゅうり、かまぼこ、砂糖、酢、白みそ、/なし、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、なたね油、牛乳、豚ひき肉、酒、たけのこ(ゆで)、にんじん、しょうゆ、砂糖、しょうが、にんにく、片栗粉、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 肉まん風蒸しパン	409 18.3 16.5 3.9
3 木	国産小麦パン (フォカッチャ) ハンバーグ コーンフレークサラダ じゃがいも コンソメスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/国産小麦パン(フォカッチャ)、/豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、片栗粉、ケチャップ、中濃ソース、/グリーンアスパラガス、ブロッコリー、にんじん、エリンギ、かぶ・葉、砂糖、食塩、酢、あまに油、コーンフレーク、/じゃがいも、たまねぎ、いんげん、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/五分づき米、酢、砂糖、鮭フレーク、しそ、すりこま、だいこん(たくあん)、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 鮭の混ぜ寿司	527 22.3 19.3 4
4 金	ご飯 しそひじき 高野豆腐のすき煮 小松菜の しょうが風味サラダ 茄子の味噌汁 りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/生ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、ゆかりふりかけ、水、/凍り豆腐、豚こま肉、ねぎ、はくさい、にんじん、いんげん、しいたけ、糸こんにゃく、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉、/こまつな、きゅうり、えのきたけ、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、あまに油、しょうが、/なす、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/りんご、/牛乳、/さつまいも、揚げ油、砂糖、しょうゆ、水、黒ごま、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 大学芋	459 17.3 13.6 4
5 土	コーンライス チキンの マーマレードソテー ブロッコリーの フレンチサラダ セロリのコンソメスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、コーン缶、コンソメ、食塩、パセリ粉、/鶏こま肉、たまねぎ、なたね油、マーマレード、にんにく、酒、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、/セロリ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/米ボン、マシュマロ、なたね油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 マシュマロおこし	471 17.2 16.7 2.4
7 月	ご飯 厚揚げと鶏肉のオイスター煮 チョレギサラダ ワタンスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/生揚げ、鶏こま肉、チンゲンサイ、たまねぎ、黒きくらげ、にんじん、ごま油、にんにく、しょうが、酒、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、オイスターソース、片栗粉、/レタス、サニーレタス、きゅうり、コーン缶、にんにく、ごま油、しょうゆ、酢、鶏ガラ、砂糖、刻みのり、/豚ひき肉、にんじん、ねぎ、しいたけ、ワタンの皮、鶏ガラ、食塩、ごま油、/バナナ、/牛乳、/小麦粉、全粒粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、干しぶどう、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 リーズンスコーン	537 19.3 20.5 3.2
8 火	三色丼 人参しりしり かぶのゆかりサラダ かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、芽芽玄五分づき米、卵、砂糖、食塩、豚ひき肉、なたね油、しょうが、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉、ほうれんそう、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/にんじん、ツナ水煮缶、ごま油、しょうゆ、/かぶ、かぶ・葉、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、ゆかりふりかけ、あまに油、/かぼちゃ、しめじ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/かき、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 柿 塩せんべい	492 23 16.2 3.3
9 水	ご飯 カジキの香味ソースがけ 大根の塩ダレサラダ 中華コーンスープ りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/かじき、食塩、酒、片栗粉、さつまいも、揚げ油、たまねぎ、鶏ガラ、しょうゆ、砂糖、酒、酢、/だいこん、きゅうり、にんじん、鶏ガラ、食塩、にんにく、ごま油、/クリームコーン缶、コーン缶、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/りんご、/牛乳、/マカロニ、鶏こま肉、しめじ、たまねぎ、にんじん、バター、小麦粉、調製豆乳、コンソメ、食塩、パセリ粉、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 マカロニの 豆乳クリーム煮	490 20.7 16.8 3.4
10 木	ご飯 鶏肉の南部焼き たたきごぼう 小松菜の納豆和え 田舎汁 柿	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/鶏もも肉、酒、しょうが、砂糖、しょうゆ、黒ごま、/ごぼう、かつおだし汁、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/挽きわり納豆、こまつな、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、/さといも、だいこん、にんじん、しいたけ、かつおだし汁、麦みそ、/かき、/牛乳、/かぼちゃ、牛乳、砂糖、片栗粉、きな粉、砂糖、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 かぼちゃ ミルクもち	448 21.5 13 4.4
11 金	ナポリタン ポテトサラダ カレー風味スープ 梨	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スパゲティー、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんじん、にんにく、なたね油、ホルトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、食塩、/じゃがいも、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、砂糖、食塩、/たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ、食塩、カレー粉、/なし、/牛乳、/五分づき米、かつお節、鶏ひき肉、生ひじき、切り干しだいこん、にんじん、酒、みりん、しょうゆ、食塩、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 切り干し大根と ひじきのご飯	456 16.4 15.2 5.7
12 土	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ ニラの中中華スープ バナナ	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、テンメンジャン、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉、/はるさめ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、/にら、たまねぎ、えのきたけ、鶏ガラ、食塩、/バナナ、/牛乳、/国産小麦パン(ブルマンホワイト)、ブルーベリージャム	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ジャムサンド	479 17.4 17.6 3.1
15 火	ご飯 肉団子と野菜の ケチャップあん チンゲン菜の中華海苔サラダ サムゲタンスープ りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、酒、しょうが、食塩、片栗粉、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、黄パプリカ、赤パプリカ、ごま油、しょうゆ、ケチャップ、酢、砂糖、鶏ガラ、食塩、酒、水、片栗粉、/チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、えのきたけ、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、刻みのり、/鶏こま肉、もち米、ねぎ、しいたけ、しょうが、ごま油、食塩、鶏ガラ、/りんご、/牛乳、/国産小麦パン(ブルマンホワイト)、バター、つぶしあん(砂糖添加)、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 小倉トースト	521 20.8 19.8 4.1
16 水	ご飯 ピーマンの塩昆布炒め 豆腐と里芋の 味噌そぼろ炒め 白菜のおかか和え えのきのすまし汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/ピーマン、塩こんぶ、ごま油、/木綿豆腐、豚ひき肉、さといも、たまねぎ、にんじん、ごま油、にんにく、しょうが、酒、砂糖、しょうゆ、淡色みそ、片栗粉、/はくさい、きゅうり、かつお節、しょうゆ、砂糖、/えのきたけ、にんじん、たまねぎ、煮干しだし汁、食塩、しょうゆ(うすくち)、/バナナ、/牛乳、/ごぼう、かつおだし汁、にんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、片栗粉、揚げ油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ごぼうのから揚げ	438 16.3 14.7 5.2

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
17 木	国産小麦パン (プティプラン) かぼちゃと チキンのキッシュ ベーコンのレモン風味サラダ 具沢山コンソメスープ 梨	牛乳、/麦茶(浸出液)、/国産小麦パン(プティプラン)、/鶏こま肉、かぼちゃ、たまねぎ、なたね油、卵、生クリーム、牛乳、とろけるチーズ、コンソメ、食塩、/ベーコン、レタス、フロッキー、オリーブ油、レモン果汁、食塩、砂糖、/セロリー、たまねぎ、マッシュルーム、いんげん、コンソメ、食塩、/なし、/牛乳、/ぶどうジュース、粉かんてん、砂糖、水、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ぶどうゼリー せんべい	454 18 20.9 3.2
18 金	ご飯 鯖の磯辺焼き 小松菜のポン酢和え きんぴらごぼう 豚汁 柿	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/さわら、酒、しょうが、みりん、しょうゆ、ごま油、あおりのり、/こまつな、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、ほん酢しょうゆ、/ごぼう、にんじん、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、/豚こま肉、さつまいも、だいこん、たまねぎ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、/かき、/牛乳、/じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉、水、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 じゃがいもの みたらしあん	427 20.7 12.5 7.4
19 土	国産小麦パン (チャパタ) 大豆とウインナーの トマト煮 人参のハニーサラダ きのこのスープ りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/国産小麦パン(チャパタ)、/だいす水煮缶詰、ウインナー、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、セロリー、オリーブ油、にんにく、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、食塩、/にんじん、干しぶどう、オリーブ酢、はちみつ、食塩、/しめじ、エリンギ、マッシュルーム、たまねぎ、コンソメ、食塩、/りんご、/牛乳、/五分づき米、減塩うめ干し、かつお節、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 梅おかかおにぎり	507 17.2 18.3 5.9
21 月	醤油ラーメン 焼きちくわ カリフラワーの 中華サラダ 柿	牛乳、/麦茶(浸出液)、/焼きそばめん、豚こま肉、ねぎ、もやし、コーン缶、にんじん、しょうが、にんにく、ごま油、かつおだし汁、煮干し汁、鶏ガラ、しょうゆ、/ちくわ、ごま油、/カリフラワー、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、/かき、/牛乳、/五分づき米、くり、さつまいも、昆布、酒、しょうゆ(うすくち)、みりん、黒ごま、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 栗とさつまいものご飯	487 21.2 11.3 5.7
22 火	ご飯 のりシラス 切干大根入り厚焼き卵 ごぼうのマヨポンサラダ 里芋の味噌汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/しらす干し、あおりのり、/卵、鶏ひき肉、切り干しだいこん、いんげん、にんじん、しいたけ、なたね油、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし汁、/ごぼう、きゅうり、にんじん、ほん酢しょうゆ、マヨネーズ、砂糖、/さといも、しめじ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/りんご、砂糖、水、ヨーグルト(無糖)、砂糖、/ビスケット、	◎牛乳 ◎麦茶 麦茶 りんごのコンポート のせヨーグルト ビスケット	473 16.9 13 4.6
23 水	キーマカレー ツナのフレンチサラダ いんげんの コンソメスープ 柿	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あまに油、カレールウ、片栗粉、/ツナ水煮缶、キャベツ、にんじん、きゅうり、砂糖、食塩、あまに油、酢、/いんげん、エリンギ、たまねぎ、コンソメ、食塩、/かき、/牛乳、/国産小麦パン(フルマンホワイト)、いちごジャム、生クリーム、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 いちごクリームサンド	465 18 17.5 3.5
24 木	ご飯 海苔煮 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の和風サラダ 舞茸のすまし汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/ほしのり、水、みりん、しょうゆ、/さけ、酒、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、白みそ、みりん、しょうゆ、砂糖、バター、/だいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、あまに油、/まいたけ、たまねぎ、みつば、煮干し汁、食塩、しょうゆ(うすくち)、/バナナ、/牛乳、/じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、なたね油、コンソメ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ジャーマンポテト	427 20.8 13.3 6
25 金	国産小麦パン (キャロットロール) さつまいもコロッケ カッターチーズサラダ ミネストローネ りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/国産小麦パン(キャロットロール)、/さつまいも、鶏ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、/フロッキー、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、カッターチーズ、/じゃがいも、たまねぎ、エリンギ、セロリー、にんじん、トマトピューレ、コンソメ、食塩、オリーブ油、/りんご、/牛乳、/五分づき米、もち五分づき米、ごま油、たかな(たかな漬)、ごま油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 高菜中華おこわ	536 18.8 17.5 5.3
26 土	ご飯 なめたけ煮 厚揚げと鶏肉のどろみ煮 小松菜の和風味和え キャベツの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/えのきたけ、しょうゆ、砂糖、酢、みりん、酒、/生揚げ、鶏こま肉、だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ごま油、かつおだし汁、しょうが、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/こまつな、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖、/キャベツ、しめじ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/パイ皮、かぼちゃ、もも缶、マシュマロ、牛乳、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 桃とかぼちゃのパイ	508 21 18.5 3.2
28 月	ご飯 大葉味噌 カレー風味肉じゃが ★柿なます (島根県の郷土料理) なめこの味噌汁 りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/しそ、ごま油、淡色みそ、みりん、砂糖、/豚こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、なたね油、かつおだし汁、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、カレー粉、/だいこん、きゅうり、干しわかき、酢、砂糖、食塩、/なめこ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/りんご、/牛乳、/コーンフレーク、小麦粉、ベーキングパウダー、メープルシロップ、バター、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 コーンフレーク クッキー	476 17.5 14.5 6.3
29 火	コンソメライス サバのバジルパン粉焼き かぼちゃの フレンチサラダ かぶのコンソメスープ 柿	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、コンソメ、食塩、パセリ粉、/さば、食塩、酒、バジル粉、パン粉、オリーブ油、/かぼちゃ、きゅうり、にんじん、あまに油、酢、食塩、/かぶ、かぶ・葉、にんじん、たまねぎ、コンソメ、食塩、/かき、/牛乳、/焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、なたね油、にんにく、鶏ガラ、食塩、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 塩焼きそば	499 21.6 19.1 3.8
30 水	ご飯 鶏肉と卵の ケチャップ炒め 中華きゅうり 春雨スープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/卵、鶏こま肉、たけのこ(ゆで)、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、赤パプリカ、なたね油、しょうが、にんにく、鶏ガラ、砂糖、酢、しょうゆ、ケチャップ、片栗粉、/きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/はるさめ、コーン缶、にら、鶏ガラ、食塩、/バナナ、/牛乳、/切り干しだいこん、水、五分づき米粉、片栗粉、水、しらす干し、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、砂糖、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 しらす入り だいこんもち	478 17.1 15.5 3.5
31 木	豚みそ丼 煮豆 ほうれん草の梅和え もずくのすまし汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、豚こま肉、たまねぎ、なたね油、にんにく、赤みそ、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、片栗粉、キャベツ、/金時豆、砂糖、食塩、/ほうれん草、きゅうり、にんじん、減塩うめ干し、砂糖、しょうゆ、/もずく、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、ココア(ビュアココア)、ホイップクリーム、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、かぼちゃ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ハロウィンケーキ	552 23.2 16.6 3.2

※31日は誕生会メニューです。

※メニューは都合により変更になる場合があります。



10月離乳食献立表



令和6年度

横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期
1火	ご飯 豚肉と人参の煮物 きゅうりサラダ バナナ	お粥 豚肉と人参の煮物 きゅうりサラダ バナナ	お粥 人参の煮物 きゅうりサラダ バナナ
2水	鶏肉と大根のうどん わかめと人参の味噌和え 梨	鶏肉と大根のうどん わかめと人参の和え物 梨	野菜うどん 人参ときゅうりの和え物 梨
3木	食パン ハンバーグ・人参添え・ ブロッコリーサラダ バナナ	パン粥 豚肉と人参の煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	パン粥 玉ねぎと人参のペースト ブロッコリーサラダ バナナ
4金	ご飯 ひじきと高野豆腐の煮物 なすの味噌汁 りんご	お粥 ひじきと高野豆腐の煮物 なすのすまし汁 りんご	お粥 人参と白菜の煮物 なすのすまし汁 りんご
5土	ご飯 ツナとブロッコリーの煮物 人参サラダ バナナ	お粥 ツナとブロッコリーの煮物 人参サラダ バナナ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 人参サラダ バナナ
7月	ご飯 豆腐とチンゲン菜の煮物 きゅうりと人参の海苔サラダ バナナ	お粥 豆腐とチンゲン菜の煮物 きゅうりと人参の海苔サラダ バナナ	お粥 豆腐とチンゲン菜の煮物 きゅうりと人参のサラダ バナナ
8火	豚肉と野菜のあんかけ丼 かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	豚肉と野菜のあんかけ粥 かぼちゃのすまし汁 ヨーグルト	野菜のあんかけ粥 かぼちゃのすまし汁 ヨーグルト
9水	ご飯 鯛と野菜の煮物 クリームコーンスープ りんご	お粥 鯛と野菜の煮物 クリームコーンスープ りんご	お粥 鯛と野菜の煮物 クリームコーンスープ りんご
10木	ご飯 鶏肉と里芋の煮物 小松菜の納豆和え バナナ	お粥 鶏肉と里芋の煮物 小松菜の納豆和え バナナ	お粥 大根の煮物 小松菜ときゅうりのサラダ バナナ
11金	鶏肉のトマトパスタ ポテトサラダ 梨	鶏肉のトマトパスタ ポテトサラダ 梨	トマトパスタ ポテトサラダ 梨
12土	ご飯 豆腐とほうれん草の煮物 きゅうりのサラダ バナナ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 きゅうりのサラダ バナナ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 きゅうりのサラダ バナナ
15火	ご飯 肉団子の野菜あんかけ チンゲン菜の海苔サラダ りんご	お粥 豚肉の野菜あんかけ チンゲン菜の海苔サラダ りんご	お粥 野菜ペースト チンゲン菜のサラダ りんご
16水	ご飯 豆腐と里芋の味噌炒め 白菜と人参の煮物 バナナ	お粥 豆腐と里芋の炒めもの 白菜と人参の煮物 バナナ	お粥 豆腐と里芋の炒めもの 白菜と人参の煮物 バナナ

日付	後期	中期	初期
17木	食パン 鶏肉とかぼちゃのミルク煮 ブロッコリーと きゅうりのサラダ 梨	パン粥 鶏肉とかぼちゃのミルク煮 ブロッコリーと きゅうりのサラダ 梨	パン粥 かぼちゃと玉ねぎのミルク煮 ブロッコリーと きゅうりのサラダ 梨
18金	ご飯 鯛と玉ねぎの磯辺煮 さつま芋の味噌汁 ヨーグルト	お粥 鯛と玉ねぎの磯辺煮 さつま芋のすまし汁 ヨーグルト	お粥 鯛と玉ねぎの煮物 さつま芋のすまし汁 ヨーグルト
19土	食パン ツナとじゃが芋のトマト煮 キャベツと人参のサラダ りんご	パン粥 ツナとじゃが芋のトマト煮 キャベツと人参のサラダ りんご	パン粥 じゃが芋のトマト煮 キャベツと人参のサラダ りんご
21月	豚肉うどん カリフラワーと さつま芋のサラダ バナナ	豚肉うどん カリフラワーと さつま芋のサラダ バナナ	野菜うどん カリフラワーと さつま芋のサラダ バナナ
22火	ご飯 鶏肉といんげんの磯辺つくね 里芋の味噌汁 バナナ	お粥 鶏肉といんげんの磯辺つくね 里芋のすまし汁 バナナ	お粥 たまねぎペースト にんじんのすまし汁 バナナ
23水	豚肉とキャベツのあんかけ丼 いんげんのスープ ヨーグルト	豚肉とキャベツのあんかけ粥 いんげんのスープ ヨーグルト	キャベツと人参のあんかけ粥 きゅうりのスープ ヨーグルト
24木	ご飯 鮭のちゃんちゃん煮 大根のすまし汁 バナナ	お粥 鮭のちゃんちゃん煮風 大根のすまし汁 バナナ	お粥 玉ねぎと人参の煮物 大根のすまし汁 バナナ
25金	食パン さつま芋入り鶏つくね カッターチーズサラダ りんご	パン粥 鶏肉とさつま芋の煮物 カッターチーズサラダ りんご	パン粥 さつま芋と玉ねぎの煮物 ブロッコリーサラダ りんご
26土	ご飯 豆腐と大根のとろみ煮 キャベツの味噌汁 ヨーグルト	お粥 豆腐と大根のとろみ煮 キャベツのすまし汁 ヨーグルト	お粥 豆腐と大根のとろみ煮 キャベツのすまし汁 ヨーグルト
28月	ご飯 肉じゃが風 大根ときゅうりの煮物 りんご	お粥 肉じゃが風 大根ときゅうりの煮物 りんご	お粥 野菜の煮物 大根ときゅうりの煮物 りんご
29火	ご飯 鯛とキャベツの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト	お粥 鯛とキャベツの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト	お粥 鯛とキャベツの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト
30水	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の煮物 きゅうりとパプリカの煮物 バナナ	お粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 きゅうりとパプリカの煮物 バナナ	お粥 玉ねぎとチンゲン菜の煮物 きゅうりのペースト バナナ
31木	豚みそ丼 ほうれん草の和え物 ヨーグルト	豚みそ粥 ほうれん草の和え物 ヨーグルト	キャベツと玉ねぎのあんかけ粥 ほうれん草の和え物 ヨーグルト

※メニューは都合により変更になる場合があります。
 ※給食は中期食から提供します。(初期食の献立は、ご家庭の参考にしてください。)

