



11月

# 献立表

令和6年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 金	チキンとキャベツのスパゲッティ レズンコーンフレークサラダ きのこのコンソメスープ りんご 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スパゲティ、鶏こま肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、オリーブ油、にんにく、コンソメ、食塩、昆布茶、パセリ粉、/きゅうり、ブロッコリー、レタス、にんじん、干しぶどう、食塩、酢、あまに油、コーンフレーク、/しめじ、エリンギ、マッシュルーム、たまねぎ、コンソメ、食塩、/りんご、/牛乳、/米、豚ひき肉、にんじん、干しいたけ、昆布、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、かまぼこ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ★クファージュシー (沖縄県の郷土料理)	474 18.7 14.1 5.3
2 土	ご飯 豆腐と白菜のオイスターソース煮 チンゲン菜の中華サラダ かぶの中華スープ ヨーグルト 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/木綿豆腐、鶏こま肉、はくさい、ねぎ、しいたけ、赤パプリカ、しょうが、ごま油、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、酒、オイスターソース、片栗粉、/チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、かぶ・葉、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢、/かぶ、たまねぎ、コーン缶、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/フレンチフライポテト(冷凍)、食塩、あおりのり、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 のり塩ポテト	453 18.6 14.4 2.2
5 火	ご飯 なめだけ煮 ツナと人参の厚焼き卵 ささみのマヨサラダ 里芋の味噌汁 バナナ 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/えのきたけ、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、酢、/卵、ツナ水煮缶、にんじん、しいたけ、いんげん、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、/鶏ささ身、キャベツ、きゅうり、しめじ、マヨネーズ、砂糖、しょうゆ、/さといも、ねぎ、煮干だし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、バター、粉チーズ、牛乳、ハム、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ハムチーズパン	470 21.7 15.8 3
6 水	ご飯 油淋鶏 レタスの塩ダレサラダ わかめスープ 柿 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/鶏もも肉、酒、しょうが、片栗粉、揚げ油、ねぎ、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油、/レタス、きゅうり、にんじん、ごま油、にんにく、食塩、鶏ガラ、/生わかめ、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、ごま油、/かき、/牛乳、/じゃがいも、片栗粉、なたね油、砂糖、しょうゆ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 いももち	432 17.1 13.5 5.5
7 木	ご飯 のりおかかふりかけ 厚揚げと根菜の味噌炒め 小松菜のぼん酢和え 舞茸のすまし汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/あおりのり、かつお節、/生揚げ、豚こま肉、たまねぎ、れんこん、ごぼう、にんじん、ごま油、しょうが、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/こまつな、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、ほん酢しょうゆ、/たまねぎ、まいたけ、煮干だし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/ヨーグルト(加糖)、/麦茶(浸出液)、/小麦粉、バター、砂糖、/バナナ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 バタークッキー バナナ	482 19.1 14.4 3.1
8 金	国産小麦パン(フティ・ポワン) 鮭のコーンマヨ焼き おいもサラダ キャベツのコンソメスープ りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/フティ・ポワン、/さけ、酒、たまねぎ、なたね油、クリームコーン缶、マヨネーズ、/じゃがいも、さつまいも、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、/キャベツ、しめじ、にんじん、コンソメ、食塩、/りんご、/牛乳、/カルピス、水、粉かんでん、砂糖、ぶどうジュース、粉かんでん、砂糖、水、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 モザイク寒天 せんべい	445 20.1 15.7 4
9 土	納豆ご飯 鶏肉とかぶの煮物 もやしゆかり和え お麩の味噌汁 ヨーグルト 	麦茶(浸出液)、/牛乳、/米、挽きわり納豆、しょうゆ、砂糖、/鶏こま肉、かぶ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、かつおだし汁、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、かぶ・葉、/もやし、きゅうり、しめじ、昆布茶、ゆかりふりかけ、あまに油、/焼ふ、ねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/米、ドライトマト、ウインナー、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ドライマトと ウインナーの混ぜご飯	562 23.5 17.2 3.2
11 月	ご飯 卵と花野菜の中華塩炒め 春雨サラダ レタスのオイスタースープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/卵、豚こま肉、ブロッコリー、カリフラワー、たけのこ(ゆで)、たまねぎ、黄パプリカ、黒きくらげ、しょうが、にんにく、ごま油、砂糖、鶏ガラ、しょうゆ(うすくち)、食塩、片栗粉、/はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/レタス、えのきたけ、にんじん、オイスターソース、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/国産小麦パン(グラハムファイン)、/じゃがいも、ツナ水煮缶、カッテージチーズ、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ツナとチーズの ポテサラサンド	501 21.9 15.1 4.9
12 火	ご飯 カジキの磯辺唐揚げ 煮豆 小松菜の和風サラダ 大根と油揚げの味噌汁 りんご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/かじき、酒、しょうが、にんにく、しょうゆ、あおりのり、片栗粉、コーンスターチ、揚げ油、/金時豆、砂糖、/こまつな、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、酢、しょうゆ、あまに油、/油揚げ、だいこん、にんじん、ねぎ、煮干だし汁、淡色みそ、/りんご、/牛乳、/コーンフレーク、コーンフロスト、干しぶどう、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 レズンコーン フレーク	502 19.2 15.8 3
13 水	たっぷりきのこのポークカレー りんごのフレンチサラダ コーン豆乳スープ みかん 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、発芽玄米、豚こま肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、なたね油、カレーウ、片栗粉、/干しりんご、キャベツ、きゅうり、にんじん、あまに油、食塩、酢、/コーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、はくさい、調製豆乳、コンソメ、食塩、パセリ粉、/みかん、/牛乳、/鶏こま肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、エリンギ、トマトピューレ、コンソメ、砂糖、食塩、マカロニ、オリーブ油、粉チーズ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 マカロニ入り ミネストローネ	491 20.1 16.9 4.6
14 木	ご飯 かぶの葉の塩昆布納豆和え れんこん入りつくね かぼちゃの甘煮 かぶの味噌汁 バナナ 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/挽きわり納豆、かぶ・葉、にんじん、塩こんぶ、/鶏ひき肉、たまねぎ、なたね油、れんこん、食塩、片栗粉、ほん酢しょうゆ、砂糖、片栗粉、水、/かぼちゃ、みりん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、/かぶ、しいたけ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/ヨーグルト(無糖)、砂糖、かき、/ウエハース、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 柿ヨーグルト ウエハース	489 19.4 13.3 4.2
15 金	あんかけ焼きそば 中華風ピクルス 鶏肉と冬瓜のトロみスープ りんご 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/焼きそばめん、豚こま肉、はくさい、たけのこ(ゆで)、にんじん、こまつな、しいたけ、にら、しょうが、にんにく、ごま油、酒、砂糖、鶏ガラ、オイスターソース、しょうゆ(うすくち)、水、片栗粉、/だいこん、きゅうり、赤パプリカ、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/鶏こま肉、とうがん、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、/りんご、/牛乳、/米、もち米、ささげ(乾)、米、食塩、黒ごま、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 紅白ご飯	475 20 14 4.6

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
16 土	ご飯 梅おかか 筑前煮 人参の胡麻和え みつばの味噌汁 バナナ 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/減塩うめ干し、かつお節、/鶏こま肉、れんこん、ごぼう、だいこん、たけのこ(ゆで)、にんじん、しいたけ、なたね油、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、かつおだし汁、/にんじん、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、すりごま、/みつば、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/パイ皮、グラニュー糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 シュガーパイ	473 17.5 17.8 3.5
18 月	国産小麦パン(キャロットロール) コーンコロッケ 花野菜のフレンチサラダ チキンカレー風味スープ ヨーグルト 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/キャロットロール、/じゃがいも、豚ひき肉、食塩、コーン缶、たまねぎ、なたね油、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、/フロコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、/鶏こま肉、にんじん、セロリー、エリンギ、コンソメ、食塩、カレー粉、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/バナナ、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 バナナ せんべい	506 21.1 18.2 607
19 火	ご飯 大葉味噌 高野豆腐と根菜のとろみ煮 キャベツのマヨポンサラダ 長芋の味噌汁 りんご 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/しそ、ごま油、砂糖、みりん、淡色みそ、/凍り豆腐、鶏こま肉、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、いんげん、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉、/キャベツ、こまつな、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、ほん酢しょうゆ、/ながいも、ねぎ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、/りんご、/牛乳、/かぼちゃ、バター、砂糖、牛乳、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 スイートパンプキン	469 16.8 16.6 4.6
20 水	ご飯 シューマイ 切干大根サラダ 中華コーンスープ バナナ 	麦茶(浸出液)、/牛乳、/米、/豚ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、酒、にんにく、しょうが、片栗粉、しゅうまいの皮、/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、/クリームコーン缶、コーン缶、えのきだけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/フォア、鶏こま肉、しめじ、ねぎ、にんじん、調製豆乳、しょうが、酒、食塩、しょうゆ(うすくち)、ごま油、白ごま(乾)、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 豆乳仕立てのフォー	509 19.7 17 3.6
21 木	国産小麦パン (国産バタークロワッサン) カリフラワーと ベーコンのオムレツ さつま芋サラダ トマトスープ みかん 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/国産バタークロワッサン、/卵、ベーコン、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、なたね油、ケチャップ、/さつま芋、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、食塩、酢、なたね油、/トマト、たまねぎ、しめじ、エリンギ、コンソメ、食塩、オリーブ油、/みかん、/牛乳、/米、酒、鶏ガラ、干しえび、チンゲンサイ、にんじん、黒きくらげ、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 干しえび入り 中華混ぜご飯	522 17.2 21.6 3.5
22 金	ご飯 鮭の塩こうじ焼き れんこんのきんぴら ほうれん草の和風サラダ わかめとじゃが芋の味噌汁 柿 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/さけ、塩こうじ、酒、/れんこん、にんじん、ごま油、砂糖、みりん、しょうゆ、すりごま、/ほうれん草、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、しょうゆ、酢、あまに油、/じゃがいも、えのきだけ、たまねぎ、生わかめ、煮干だし汁、淡色みそ、/かき、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、にんじん、粉糖、にんじん、砂糖、食塩、バター、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 人参カップケーキ	482 20.2 14.3 4.5
25 月	国産小麦パン (ブルマンパンプキン) クリスピーチキン カッターチーズサラダ 白菜のコンソメスープ りんご 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ブルマンパンプキン、/鶏もも肉、にんにく、酒、マヨネーズ、コーンフレーク、/フロコリー、きゅうり、にんじん、かぶ・葉、砂糖、食塩、酢、あまに油、カッターチーズ、/はくさい、かぶ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、/りんご、/牛乳、/だいたす水煮缶詰、さつま芋、生ひじき、小麦粉、揚げ油、砂糖、みりん、しょうゆ、水、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 さつま芋と 大豆の岩石揚げ	469 23.7 18.1 5.5
26 火	けんちんうどん かぼちゃの甘煮 茄子のそぼろ味噌炒め バナナ 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ゆでうどん、木綿豆腐、だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう、さといも、干ししいたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、/なす、鶏ひき肉、ごま油、しょうが、砂糖、しょうゆ、淡色みそ、みりん、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/米、食塩、/きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 塩むすび 中華きゅうり	437 17 10.9 5.6
27 水	ご飯 さばの中華蒸し 中華海苔サラダ 鶏ワンタンスープ みかん 	麦茶(浸出液)、/牛乳、/米、/さば、しょうが、酒、食塩、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油、片栗粉、/チンゲンサイ、きゅうり、エリンギ、にんじん、刻みのり、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢、/鶏こま肉、ねぎ、しいたけ、にんじん、ワンタンの皮、鶏ガラ、食塩、ごま油、/みかん、/牛乳、/パン・オ・レザン、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 国産小麦パン (パン・オ・レザン)	498 21.6 17.4 2.8
28 木	豚肉とごぼうの卵とじ丼 焼き大学芋 かぶの浅漬け なめこの味噌汁 ヨーグルト 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、豚こま肉、たまねぎ、ごぼう、ごま油、卵、かつおだし汁、酒、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、片栗粉、みつば、/さつま芋も、なたね油、砂糖、しょうゆ、水、黒ごま、/かぶ、きゅうり、にんじん、かぶ・葉、昆布茶、食塩、しょうが、/なめこ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/ツナ水煮缶、だいこん、にんじん、万能ねぎ、てんぷら粉、なたね油、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 大根とツナの子チミ	496 23.1 14.6 3
29 金	国産小麦パン (はちみつ豆乳パン) ささみのバジルチーズフライ コールスローサラダ ミネストローネ みかん 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/はちみつ豆乳パン、/鶏ささ身、酒、にんにく、粉チーズ、小麦粉、パン粉、バジル粉、揚げ油、/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、砂糖、/豚こま肉、じゃがいも、たまねぎ、エリンギ、セロリー、トマトピューレ、コンソメ、食塩、オリーブ油、/みかん、/牛乳、/調製豆乳、サワークリーム、水、セラチン、砂糖、いちごシロップ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 豆乳いちごプリン	462 28 17.2 3.4
30 土	ご飯 厚揚げと豚肉のテンメンジャン炒め 大根の中華塩昆布和え チンゲン菜のとろみスープ バナナ 	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/生揚げ、豚こま肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、ごま油、にんにく、しょうが、テンメンジャン、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/だいこん、きゅうり、食塩、ごま油、にんにく、塩こんぶ、/チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/国産小麦パン(ブルマンホワイト)、オリーブ油、にんにく、パセリ粉、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ガーリックトースト	486 18.7 16.9 3.6

◎29日は誕生会メニューです。

※メニューは都合により変更になる場合があります。



令和6年度

# 11月 離乳食 献立



横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期
1金	鶏肉とキャベツのスパゲッティ ブロッコリーのミルク煮 りんご	鶏肉とキャベツのスパゲッティ ブロッコリーのミルク煮 りんご	キャベツのうどん ブロッコリーのミルク煮 りんご
2土	ご飯 豆腐と白菜の煮物 かぶの煮物 ヨーグルト	お粥 豆腐と白菜の煮物 かぶの煮物 ヨーグルト	お粥 豆腐と白菜の煮物 かぶの煮物 ヨーグルト
5火	ご飯 ツナと里芋の煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	お粥 ツナと里芋の煮物 キャベツのすまし汁 バナナ	お粥 にんじんの煮物 キャベツのすまし汁 バナナ
6水	ご飯 鶏団子とじゃが芋のトマト煮 わかめときゅうりの煮物 バナナ	お粥 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 わかめときゅうりの煮物 バナナ	お粥 じゃが芋のトマト煮 きゅうりの煮物 バナナ
7木	ご飯 豆腐とかぶの煮物 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	お粥 豆腐とかぶの煮物 小松菜のすまし汁 ヨーグルト	お粥 豆腐とかぶの煮物 小松菜のすまし汁 ヨーグルト
8金	食パン 鮭のコーンクリーム煮 ポテトサラダ りんご	パン粥 鮭のコーンクリーム煮 ポテトサラダ りんご	パン粥 コーンクリーム煮 ポテトサラダ りんご
9土	ご飯 納豆和え かぶの味噌汁 ヨーグルト	お粥 納豆和え かぶのすまし汁 ヨーグルト	お粥 ほうれん草の煮物 かぶのだし煮 ヨーグルト
11月	ご飯 ツナと根菜の煮物 花野菜のチーズサラダ バナナ	お粥 ツナと根菜の煮物 花野菜のチーズサラダ バナナ	お粥 根菜の煮物 野菜のミルク煮 バナナ
12火	ご飯 鯛と小松菜の味噌煮 大根のおかか和え りんご	お粥 鯛と小松菜の煮物 大根のおかか和え りんご	お粥 鯛と小松菜の煮物 大根の煮物 りんご
13水	ハヤシライス風 葉野菜のクリームコーンとえ みかん	ハヤシライス風 葉野菜のクリームコーンとえ みかん	お粥 根菜のトマト煮 葉野菜のクリームコーンとえ みかん
14木	鶏納豆そぼろ丼 かぼちゃとかぶの味噌汁 バナナ	鶏納豆そぼろ丼 かぼちゃとかぶのすまし汁 バナナ	根菜粥 かぼちゃとかぶのだし煮 バナナ
15金	鶏肉と白菜のミルクうどん 小松菜の煮浸し りんご	鶏肉と白菜のミルクうどん 小松菜の煮浸し りんご	白菜のミルクうどん 小松菜の煮浸し りんご

日付	後期	中期	初期
16土	ご飯 豆腐とほうれん草の煮物 大根の味噌汁 バナナ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根のすまし汁 バナナ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根のすまし汁 バナナ
18月	食パン 鶏肉と根菜のトマト煮 花野菜サラダ ヨーグルト	パン粥 鶏肉と根菜のトマト煮 花野菜サラダ ヨーグルト	パン粥 根菜のトマト煮 花野菜サラダ ヨーグルト
19火	ご飯 高野豆腐と里芋の煮物 かぼちゃの味噌汁 りんご	お粥 高野豆腐と里芋の煮物 かぼちゃのすまし汁 りんご	お粥 根菜の煮物 かぼちゃのすまし汁 りんご
20水	ご飯 肉団子とさつま芋の煮物 クリームコーンとえ バナナ	お粥 豚肉とさつま芋の煮物 クリームコーンとえ バナナ	お粥 さつま芋の煮物 クリームコーンとえ バナナ
21木	食パン 鶏肉とカリフラワーの煮物 さつま芋サラダ みかん	パン粥 鶏肉とカリフラワーの煮物 さつま芋サラダ みかん	パン粥 カリフラワーの煮物 さつま芋サラダ みかん
22金	ご飯 鮭とほうれん草の煮物 わかめとじゃが芋の味噌煮 バナナ	お粥 鮭とほうれん草の煮物 わかめとじゃが芋の煮物 バナナ	お粥 ほうれん草の煮物 ポテトサラダ バナナ
25月	食パン 鶏とブロッコリーのミルク煮 根菜サラダ りんご	パン粥 鶏とブロッコリーのミルク煮 根菜サラダ りんご	パン粥 ブロッコリーのミルク煮 根菜サラダ りんご
26火	けんちんうどん かぼちゃの味噌煮 バナナ	けんちんうどん かぼちゃの煮物 バナナ	けんちんうどん かぼちゃの煮物 バナナ
27水	ご飯 鯛とチンゲン菜の磯辺煮 ポテトミルクサラダ みかん	お粥 鯛とチンゲン菜の磯辺煮 ポテトミルクサラダ みかん	お粥 鯛とチンゲン菜の煮物 ポテトミルクサラダ みかん
28木	ご飯 ツナとかぶの味噌煮 スティック野菜 ヨーグルト	お粥 ツナとかぶの煮物 コロコロ野菜 ヨーグルト	お粥 かぶの煮物 野菜ペースト ヨーグルト
29金	食パン 鶏団子のミルク煮 ミネストローネ みかん	パン粥 鶏肉とキャベツのミルク煮 ミネストローネ みかん	パン粥 キャベツのミルク煮 ミネストローネ みかん
30土	ご飯 豆腐と根菜の煮物 チンゲン菜の煮物 バナナ	お粥 豆腐と根菜の煮物 チンゲン菜の煮物 バナナ	お粥 豆腐と根菜の煮物 チンゲン菜の煮物 バナナ

※メニューは都合により変更になる場合があります。  
 ※給食は中期食から提供します。（初期食の献立は、ご家庭の参考にしてください。）