



# 7月献立表



令和6年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1月	ご飯 豚肉のしょうが焼き 茹でキャベツ オクラの塩昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、豚こま肉、たまねぎ、なたね油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、しょうが、片栗粉、キャベツ、オクラ、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうが、塩こんぶ、ごま油、木綿豆腐、だいこん、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、バナナ、牛乳、だいたいず水煮缶詰、さつまいも、小麦粉、揚げ油、砂糖、みりん、しょうゆ、水、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 さつまいもと大豆の 磯辺揚げ	469 20.3 13.3 2.8
2火	国産小麦パン (フティ・ポワン) サバのトマトソースがけ かぼちゃのレーズンサラダ チキンスープ メロン	牛乳、小麦茶(浸出液)、フティ・ポワン、さば、酒、食塩、にんにく、トマト、たまねぎ、オリーブ油、コンソメ、しょうゆ、砂糖、パセリ粉、かぼちゃ、きゅうり、干しぶどう、あまに油、食塩、酢、鶏こま肉、セロリー、しめじ、いんげん、コンソメ、食塩、メロン、牛乳、五分つき米、とうもろこし、バター、しょうゆ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 コーンバター 醤油ご飯	538 21.2 23.7 2.6
3水	ビビンバ丼 根菜とピーマンの テンメンジャン炒め ワンタンスープ ヨーグルト	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、豚ひき肉、にんにく、しょうが、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉、ほうれんそう、もやし、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、ピーマン、れんこん、にんじん、ごぼう、にんにく、ごま油、砂糖、しょうゆ、テンメンジャン、エリンギ、たけのこ(ゆで)、にら、ワンタンの皮、しょうが、食塩、オイスターソース、ごま油、ヨーグルト(加糖)、牛乳、クラッカー、マシュマロ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 マシュマロ クラッカーサンド	509 23.9 18.4 4.7
4木	ご飯 海苔煮 鶏肉と茄子の甘辛マヨ炒め 納豆和え かぼちゃの味噌汁 オレンジ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、ほしりのり、水、みりん、しょうゆ、鶏こま肉、たまねぎ、なす、キャベツ、にんじん、黄パプリカ、しいたけ、しょうが、ごま油、マヨネーズ、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、挽きわり納豆、こまつな、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、かぼちゃ、えのきたけ、たまねぎ、煮干だし汁、淡色みそ、オレンジ、牛乳、小麦粉、バター、砂糖、ココア(ピュアココア)、スキムミルク、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ココアミルク クッキー	523 19.2 22.4 4
5金	国産小麦パン(フォカッチャ) じゃが芋とベーコンの キッシュ ツナのフレンチサラダ スッキニーのコンソメスープ メロン	牛乳、小麦茶(浸出液)、フォカッチャ、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、なたね油、卵、生クリーム、牛乳、とろけるチーズ、コンソメ、食塩、ツナ水煮缶、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、スッキニー、エリンギ、にんじん、コンソメ、食塩、メロン、牛乳、干しとうめん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、オクラ、コーン缶、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 セタそうめん	449 19.1 20.7 4.1
6土	ご飯 豆腐と冬瓜の中華煮 焼きかぼちゃ レタスのとろみスープ バナナ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、木綿豆腐、鶏こま肉、とうがん、たまねぎ、しめじ、にんじん、チンゲンサイ、にんにく、しょうが、ごま油、砂糖、食塩、鶏ガラ、酒、片栗粉、かぼちゃ、ごま油、レタス、にんじん、しいたけ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、バナナ、牛乳、パイ皮、あんずジャム、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 あんずパイ	481 14.6 16.2 3.2
8月	国産小麦パン (ブルマンパンキン) クリスピーチキン ポテトサラダ トマトスープ グレープフルーツ	牛乳、小麦茶(浸出液)、ブルマンパンキン、鶏もも肉、にんにく、食塩、酒、マヨネーズ、コーンフレーク、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、食塩、あまに油、トマト、たまねぎ、スッキニー、しめじ、コンソメ、食塩、グレープフルーツ、牛乳、水、黒砂糖、かんてん、みかん缶、パン缶、ゆであずき缶、ホイップクリーム、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 クリームあんみつ	440 19.6 17.1 4.2
9火	豆乳ちゃんぽん風うどん れんこんの味噌さんびら きゅうりの浅漬け オレンジ	牛乳、小麦茶(浸出液)、ゆでうどん、豚こま肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、黒さくらげ、コーン缶、ごま油、しょうが、調整豆乳、オイスターソース、食塩、しょうゆ(うすくち)、れんこん、にんじん、ごま油、砂糖、みりん、しょうゆ、すりごま、きゅうり、しょうが、食塩、昆布茶、オレンジ、牛乳、五分つき米、ごま油、たかな(たかな漬)、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 高菜中華ご飯	418 17.6 12.1 3.8
10水	ご飯 カジキの野菜あんかけ 春雨サラダ 鶏肉と苺の中華スープ メロン	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、かじき、にんにく、しょうが、酒、食塩、片栗粉、揚げ油、たまねぎ、にんじん、黄パプリカ、しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、酒、砂糖、しょうゆ、鶏ガラ、酢、水、片栗粉、はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、マヨネーズ、ごま油、鶏こま肉、たけのこ(ゆで)、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、メロン、牛乳、パン・オ・レザン	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 国産小麦パン (パン・オ・レザン)	489 20.3 15.9 2.4
11木	ご飯 ★だし(山形県の郷土料理) 豚玉焼き 蒸し野菜の甘辛だし なめこの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、きゅうり、なす、オクラ、しそ、しょうが、かつお節、塩こんぶ、しょうゆ、豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、なたね油、食塩、卵、中濃ソース、あおのり、さつまいも、かぼちゃ、にんじん、砂糖、しょうゆ、なめこ、ねぎ、煮干だし汁、淡色みそ、ヨーグルト(加糖)、牛乳、すいか、塩せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 すいか 塩せんべい	497 21.6 14.3 2.8
12金	ピーンズチキンカレー レモン風味サラダ ジュリエンスープ バナナ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、鶏こま肉、だいたいず水煮缶詰、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、なたね油、片栗粉、カレールウ、フロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、食塩、オリーブ油、たまねぎ、キャベツ、セロリー、コンソメ、食塩、バナナ、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、粉チーズ、牛乳、ハム、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ハムチーズパン	484 17.9 19.4 3
13土	ご飯 ホイコーロー かぶの中華昆布和え ニラの中華スープ ヨーグルト	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、豚こま肉、キャベツ、たまねぎ、赤パプリカ、にんじん、しょうが、にんにく、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、テンメンジャン、片栗粉、かぶ、かぶ・葉、きゅうり、ごま油、食塩、塩こんぶ、にら、たまねぎ、鶏ガラ、食塩、ヨーグルト(加糖)、牛乳、小麦粉、にんじん、バター、パセリ粉、コンソメ、砂糖、バナナ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 にんじんクラッカー バナナ	504 20.7 15.5 2.8
16火	ご飯 のりシラス 高野豆腐のすき煮 小松菜のしょうが風味サラダ 茄子の味噌汁 バナナ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分つき米、しらす干し、あおのり、凍り豆腐、豚こま肉、ねぎ、はくさい、にんじん、いんげん、しいたけ、糸こんにゃく、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉、こまつな、きゅうり、えのきたけ、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、あまに油、しょうが、なす、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、バナナ、牛乳、りんご濃縮果汁、りんご、水、砂糖、ゼラチン、胚芽クラッカー、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 煮りんごゼリー 胚芽クラッカー	461 19.3 11.9 3.3

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
17 水	ご飯 トマトと卵のオイスター炒め 中華きゅうり 中華コンソメスープ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/卵、豚こま肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、黒きくらげ、チンゲンサイ、しょうが、にんにく、ごま油、砂糖、オイスターソース、しょうゆ、酒、片栗粉、トマト、/きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/クリームコーン缶、コーン缶、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/メロン、/牛乳、/国産小麦食パン、バター、すりこま、砂糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 セサミトースト	487 19.8 16.5 3.6
18 木	玄米ご飯 鯖の大葉味噌焼き 煮豆 切干大根サラダ もずくのすまし汁 すいか	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、発芽玄米、/さわら、しょうが、酒、淡色みそ、みりん、ごま油、/しそ、/金時豆、砂糖、食塩、/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、あまに油、/もずく、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/すいか、/牛乳、/かぼちゃ、てんぷら粉、揚げ油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 かぼちゃの天ぷら	506 19.7 17.3 4.3
19 金	茄子と豚肉の和風スパゲティ コーンフレークサラダ ミネストローネ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スパゲティ、豚ひき肉、なす、たまねぎ、赤パプリカ、マッシュルーム、にんにく、バター、しょうゆ、酒、刻みのみり、/レタス、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、食塩、酢、あまに油、コーンフレーク、/じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、セロリー、トマトピューレ、コンソメ、食塩、オリーブ油、/メロン、/牛乳、/五分づき米、鶏ひき肉、たまねぎ、ピーマン、にんじん、カレー粉、食塩、コンソメ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 カレー風味 炊き込みご飯	462 19.5 14.3 4.8
20 土	ご飯 しそひじき 炒り鶏 オクラの和風サラダ 舞茸の味噌汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/生ひじき、ゆかりふりかけ、しょうゆ、みりん、水、/鶏こま肉、だいこん、たけのこ(ゆで)、にんじん、しいたけ、なたね油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、/オクラ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、あまに油、/まいたけ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/国産小麦食パン、スライスチーズ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 チーズサンド	534 23.6 20.4 4.7
22 月	ご飯 カニカマと卵の中華あんかけ丼 中華海苔サラダ サムゲタンスープ メロン	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/五分づき米、卵、かにかまぼこ、ねぎ、しいたけ、にんじん、しょうが、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢、鶏ガラ、片栗粉、いんげん、/だいこん、きゅうり、にんじん、エリンギ、鶏ガラ、食塩、にんにく、ごま油、刻みのみり、/鶏こま肉、とうがん、ねぎ、もち五分づき米、鶏ガラ、食塩、/メロン、/牛乳、/パンネ、豚ひき肉、たまねぎ、にんにく、なたね油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、コンソメ、パセリ粉、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ポロネーゼ	612 23.6 16.5 3.6
23 火	国産小麦パン(キャロットロール) コーンコロッケ コールスローサラダ カレー風味スープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/キャロットロール、/じゃがいも、豚ひき肉、食塩、コーン缶、たまねぎ、なたね油、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、/キャベツ、きゅうり、にんじん、かぶ・葉、マヨネーズ、砂糖、/かぶ、セロリー、マッシュルーム、にんじん、コンソメ、食塩、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/ヨーグルト(加糖)、ブルーベリージャム、/ウエハース、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 フロースヨーグルト ジャムのせ ウエハース	472 16.7 15.9 6.5
24 水	ご飯 鮭のねぎ塩こうじ焼き 切干大根の煮物 もずく酢 豆腐の味噌汁 すいか	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/さけ、ねぎ、しょうが、にんにく、酒、塩こうじ、/切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、/もずく、砂糖、酢、しょうゆ(うすくち)、/絹ごし豆腐、まいたけ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/すいか、/牛乳、/かぼちゃ、ミニトマト、オリーブ油、とうもろこし、食塩、パセリ粉、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 夏野菜のオープン焼き	409 20.7 10.4 4.2
25 木	冷やし中華 茄子のオイスターそぼろ炒め チンゲン菜のとうもろこしスープ ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/焼きそばめん、かつおだし汁、鳥がらだし汁、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、みりん、鶏ガラ、ごま油、鶏ささ身、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、トマト、/豚ひき肉、なす、たまねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、酒、砂糖、オイスターソース、しょうゆ、片栗粉、/チンゲンサイ、しいたけ、コーン缶、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/五分づき米、釜揚げしらす、減塩うめ干し、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 梅しらすおにぎり	431 21.5 10.1 3.2
26 金	ご飯 なめたけ煮 厚揚げとピーマンの味噌炒め セロリとツナの和風サラダ お麩と三ツ葉のすまし汁 メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/えのきたけ、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、酢、/生揚げ、鶏こま肉、ピーマン、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが、ごま油、しょうゆ、みりん、淡色みそ、片栗粉、/ツナ水煮缶、きゅうり、セロリー、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/焼ひ、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/メロン、/牛乳、/かぼちゃ、バター、砂糖、牛乳、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 スイーツ パンプキン	449 18 15.3 4.4
27 土	国産小麦パン(ブルマンホワイト) ハニーボークチャップ ブロッコリーのフレンチサラダ オクラのコンソメスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ブルマンホワイト、/豚こま肉、酒、たまねぎ、にんにく、オリーブ油、はちみつ、しょうゆ、ケチャップ、/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、/オクラ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/五分づき米、かつお節、生ひじき、にんじん、砂糖、食塩、しょうゆ、酒、みりん、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ひじきご飯	483 22 15.3 3.5
29 月	ご飯 肉団子の甘酢あん 大根の塩だれサラダ ホタテと冬瓜のとうもろこしスープ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、片栗粉、酒、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、水、片栗粉、/だいこん、きゅうり、にんじん、鶏ガラ、食塩、ごま油、にんにく、/ほたて貝柱水煮缶、とうがん、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、しょうが、片栗粉、/メロン、/牛乳、/小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、なたね油、砂糖、牛乳、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 きな粉蒸しパン	477 17.9 16.5 2.2
30 火	ご飯 カジキのバジルチーズパン粉焼き ベーコンレタスサラダ きのこの豆乳スープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/かじき、食塩、酒、オリーブ油、パン粉、バジル粉、粉チーズ、/ベーコン、レタス、サニーレタス、ブロッコリー、砂糖、食塩、オリーブ油、レモン果汁、/エリンギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、調製豆乳、コンソメ、食塩、パセリ粉、/バナナ、/牛乳、/鶏こま肉、はるさめ、しいたけ、にんじん、にら、しょうゆ、食塩、しょうが、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 春雨スープ	482 22 18.8 2.5
31 水	ご飯 鶏の塩唐揚げ 茹でとうもろこし ごぼうのマヨポンサラダ 長芋の味噌汁 すいか	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分づき米、/鶏もも肉、にんにく、しょうが、塩こうじ、酒、片栗粉、揚げ油、/とうもろこし、食塩、/ごぼう、きゅうり、にんじん、ほん酢しょうゆ、マヨネーズ、砂糖、/ながいも、ねぎ、えのきたけ、煮干しだし汁、淡色みそ、/すいか、/牛乳、/上新粉、片栗粉、砂糖、ベーキングパウダー、なたね油、牛乳、パイン缶、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 パイナップルケーキ	499 19.2 15.5 3.1

※31日は誕生会メニューです。

※メニューは都合により変更になる場合があります。



# 7月離乳食献立表



令和6年度

横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期	日付	後期	中期	初期
1月	ご飯 豚肉と野菜の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉と野菜の煮物 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	お粥 野菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 バナナ	17水	ご飯 豚肉とチンゲン菜の煮物 クリームコーンスープ メロン	お粥 豚肉とチンゲン菜の煮物 クリームコーンスープ メロン	お粥 チンゲン菜の煮物 クリームコーンスープ メロン
2火	食パン 鯛のトマト煮 ポテトサラダ メロン	パン粥 鯛のトマト煮 ポテトサラダ メロン	パン粥 鯛のトマト煮 ポテトサラダ メロン	18木	ご飯 鯛の味噌煮 かぼちゃときゅうりのサラダ すいか	お粥 鯛の煮物 かぼちゃときゅうりのサラダ すいか	お粥 鯛の煮物 かぼちゃときゅうりのサラダ すいか
3水	豚肉とほうれん草のあんかけ丼 さつまいもと玉ねぎの煮物 ヨーグルト	豚肉とほうれん草のあんかけ丼 さつまいもと玉ねぎの煮物 ヨーグルト	野菜のあんかけ丼 さつまいもと玉ねぎの煮物 ヨーグルト	19金	茄子と豚肉のパスタ ミネストローネ風 メロン	茄子と豚肉のパスタ ミネストローネ風 メロン	お粥 じゃが芋と茄子のサラダ ミネストローネ風 メロン
4木	ご飯 鶏肉と茄子の煮物 納豆和え オレンジ	お粥 鶏肉と茄子の煮物 納豆和え オレンジ	お粥 玉ねぎと茄子の煮物 野菜の和え物 オレンジ	20土	ご飯 鶏肉と大根の煮物 きゅうりと人参の味噌汁 バナナ	お粥 鶏肉と大根の煮物 きゅうりと人参のすまし汁 バナナ	お粥 大根の煮物 きゅうりと人参のすまし汁 バナナ
5金	食パン じゃが芋と玉ねぎのミルク煮 ツナサラダ メロン	パン粥 じゃが芋と玉ねぎのミルク煮 ツナサラダ メロン	パン粥 じゃが芋と玉ねぎのミルク煮 きゅうりサラダ メロン	22月	ご飯 鶏ひき肉と大根の煮物 きゅうりと人参の和え物 メロン	お粥 鶏ひき肉と大根の煮物 きゅうりと人参の和え物 メロン	お粥 大根の煮物 きゅうりと人参の和え物 メロン
6土	ご飯 豆腐と野菜のあんかけ かぼちゃサラダ バナナ	お粥 豆腐と野菜のあんかけ かぼちゃサラダ バナナ	お粥 豆腐と野菜のあんかけ かぼちゃサラダ バナナ	23火	食パン ハンバーグのポテト添え かぶのスープ バナナ	パン粥 ハンバーグのポテト添え かぶのスープ バナナ	パン粥 野菜の煮物 かぶのスープ バナナ
8月	食パン 肉団子とじゃが芋の煮物 トマトサラダ オレンジ	パン粥 肉団子とじゃが芋の煮物 トマトサラダ オレンジ	パン粥 野菜の煮物 トマトサラダ オレンジ	24水	ご飯 鮭と人参の煮物 かぼちゃのコーンクリームスープ すいか	お粥 鮭と人参の煮物 かぼちゃのコーンクリームスープ すいか	お粥 人参の煮物 かぼちゃのコーンクリームスープ すいか
9火	豚肉と野菜のうどん 人参のサラダ オレンジ	豚肉と野菜のうどん 人参のサラダ オレンジ	野菜のあんかけうどん 人参のサラダ オレンジ	25木	豚肉と茄子のうどん トマトサラダ ヨーグルト	豚肉と茄子のうどん トマトサラダ ヨーグルト	茄子のうどん トマトサラダ ヨーグルト
10水	ご飯 鯛と野菜の煮物 人参のスープ メロン	お粥 鯛と野菜の煮物 人参のスープ メロン	お粥 鯛と野菜の煮物 人参のスープ メロン	26金	ご飯 玉ねぎと豆腐の味噌煮 ツナときゅうりのすまし汁 メロン	お粥 玉ねぎと豆腐の味噌煮 ツナときゅうりのすまし汁 メロン	お粥 玉ねぎと豆腐の味噌煮 きゅうりのすまし汁 メロン
11木	ご飯 肉団子とキャベツの磯辺煮 野菜スティック すいか	お粥 豚肉とキャベツの磯辺煮 野菜スティック すいか	お粥 キャベツ玉ねぎの煮物 野菜スティック すいか	27土	食パン ハンバーグ風 ブロッコリーサラダ バナナ	パン粥 ハンバーグ風 ブロッコリーサラダ バナナ	パン粥 ほうれん草とたまねぎの煮物 ブロッコリーサラダ バナナ
12金	ご飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	お粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	お粥 玉ねぎの煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	29月	ご飯 肉団子のあんかけ 大根サラダ メロン	お粥 豚肉と玉ねぎのあんかけ 大根サラダ メロン	お粥 玉ねぎとほうれん草のあんかけ 大根サラダ メロン
13土	ご飯 ツナと玉ねぎの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト	お粥 ツナと玉ねぎの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト	お粥 ツナと玉ねぎの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト	30火	ご飯 鯛とじゃがいものミルク煮 ブロッコリーのチーズサラダ バナナ	お粥 鯛とじゃがいものミルク煮 ブロッコリーのチーズサラダ バナナ	お粥 鯛とじゃがいものミルク煮 ブロッコリーのサラダ バナナ
16火	ご飯 高野豆腐と野菜の磯辺煮 玉ねぎの味噌汁 バナナ	お粥 高野豆腐と野菜の磯辺煮 玉ねぎのすまし汁 バナナ	お粥 白菜ペースト 玉ねぎのすまし汁 バナナ	31水	ご飯 肉団子のコーンクリーム煮 きゅうりと人参のサラダ すいか	お粥 豚肉のコーンクリーム煮 きゅうりと人参のサラダ すいか	お粥 たまねぎとほうれん草のコーンク リーム煮 きゅうりと人参のサラダ すいか

※メニューは都合により変更になる場合があります。

※給食は中期食から提供します。(初期食の献立は、ご家庭の参考にしてください。)