



# 8月献立表



令和6年度

横川さくら保育園



日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 木	ご飯 ニラ玉炒め 中華風ビュッス 豆腐のとりみスープ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/卵、豚こま肉、にら、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、しょうが、にんにく、ごま油、鶏ガラ、食塩、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/だいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/木綿豆腐、ねぎ、にんじん、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/メロン、/牛乳、/桐生酵母ロール、じゃがいも、コーン缶、カッテージチーズ、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ポテサラサンド	484 21.7 16 4.3
2 金	ご飯 鱈の照り焼き きゅうりの酢の物 オクラの塩昆布納豆和え なすの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/さわら、酒、しょうが、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉、/きゅうり、えのきたけ、砂糖、酢、しょうゆ(うすくち)、/オクラ、挽きわり納豆、にんじん、しょうが、塩こんぶ、ごま油、/なす、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/なし、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 梨 塩せんべい	439 22.8 12.2 3
3 土	国産小麦パン (フルマンホワイト) チキンと大豆の洋風煮 ほうれん草のソテー かぼちゃのフレンチサラダ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/フルマンホワイト、/鶏こま肉、だいず水煮缶詰、さつまいも、たまねぎ、にんじん、スッキーニ、マッシュルーム、にんにく、オリーブ油、コンソメ、食塩、/ほうれん草、コーン缶、なたね油、コンソメ、食塩、/かぼちゃ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、/バナナ、/牛乳、/五分つき米、豚ひき肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 そばろこ飯	547 22.2 18.3 6.1
5 月	ご飯 しそひじき 冬瓜と舞茸のすまし汁 豚肉と長芋の味噌炒め トマトとたまねぎの ほん酢和え バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/生ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、ゆかりふりかけ、水、/とうがん、ねぎ、まいたけ、煮干だし汁、食塩、しょうゆ(うすくち)、/豚こま肉、ながいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ごま油、しょうが、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/たまねぎ、トマト、ポン酢、/バナナ、/牛乳、/フォー、鶏こま肉、もやし、にんじん、しいたけ、鶏ガラ、食塩、しょうゆ、酒、ごま油、レモン果汁、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 チキンフォー	454 19.2 13.1 2.7
6 火	夏野菜カレー ツナのレモン風味サラダ オニオンスープ 梨	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、発芽玄米、鶏こま肉、かぼちゃ、たまねぎ、ズッキーニ、にんじん、なす、なたね油、カレールウ、片栗粉、/ツナ水煮缶詰、ブロックリー、きゅうり、にんじん、あまに油、レモン果汁、砂糖、食塩、/たまねぎ、なたね油、にんにく、コンソメ、食塩、パセリ粉、/なし、/牛乳、/豚ひき肉、なたね油、小麦粉、コーン缶、なたね油、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 コーンチヂミ	455 17.5 17.7 3.8
7 水	塩焼きそば れんこんの 中華ゴマダレサラダ 筍のオイスタースープ すいか	牛乳、/麦茶(浸出液)、/焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、なたね油、にんにく、鶏ガラ、食塩、/れんこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖、ねりごま、/たけのこ(ゆで)、えのきたけ、万能ねぎ、オイスターソース、食塩、ごま油、片栗粉、/すいか、/牛乳、/五分つき米、しらす干し、炊き込みわかめ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 しらすわかめ おにぎり	506 19.3 13.8 4.8
8 木	国産小麦パン (フォカッチャ) 鮭のムニエル 人参のハニーサラダ ズッキーニのチキンスープ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/フォカッチャ、/さけ、酒、食塩、にんにく、小麦粉、オリーブ油、パセリ粉、/にんじん、干しぶどう、オリーブ油、酢、はちみつ、食塩、/鶏こま肉、ズッキーニ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ、食塩、/メロン、/牛乳、/かぼちゃ、揚げ油、砂糖、しょうゆ、水、黒ごま、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 大学かぼちゃ	460 22.1 19.8 3.9
9 金	ご飯 なめたけ煮 干草焼き オクラのしょうがサラダ じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/えのきたけ、しょうゆ、酢、みりん、酒、/卵、鶏ひき肉、ねぎ、にんじん、いんげん、しいたけ、なたね油、砂糖、しょうゆ、みりん、/オクラ、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、あまに油、/じゃがいも、たまねぎ、しめじ、煮干だし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/小麦粉、全粒粉、ベーキングパウダー、乾燥おから、砂糖、バター、牛乳、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 おからスコーン	500 21.6 16.7 4.4
10 土	ご飯 厚揚げと豚肉の テンメンジャン炒め 大根の中華塩昆布和え チンゲン菜のとりみスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/生揚げ、豚こま肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、ごま油、にんにく、しょうが、テンメンジャン、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/だいこん、きゅうり、食塩、ごま油、にんにく、塩こんぶ、/チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/パイ皮、ココア(ビュアココア)、グラニュー糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ココアシュガーパイ	462 16.8 16.8 2.5
13 火	ご飯 肉味噌 鶏肉の塩こうじ焼き コーンの和風サラダ 田舎汁 梨	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/豚ひき肉、ごま油、淡色みそ、しょうゆ、酒、砂糖、にんにく、しょうが、万能ねぎ、/鶏もも肉、しょうが、にんにく、塩こうじ、片栗粉、/きゅうり、にんじん、コーン缶、ヤングコーン、しょうゆ、砂糖、あまに油、酢、/さといも、油揚げ、にんじん、しいたけ、煮干だし汁、麦みそ、/なし、/牛乳、/さつまいも、なたね油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 おさつスティック	436 20.2 13.6 3.2
14 水	ご飯 かじきの酢豚風 わかめスープ チンゲン菜の塩ダレサラダ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/かじき、しょうが、酒、食塩、片栗粉、揚げ油、たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、黄パプリカ、ごま油、しょうゆ、ケチャップ、酢、砂糖、鶏ガラ、食塩、酒、片栗粉、/生わかめ、ねぎ、鶏ガラ、食塩、ごま油、/チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、しめじ、ごま油、砂糖、食塩、鶏ガラ、にんにく、/メロン、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、プロセスチーズ、えだまめ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 枝豆とチーズの 蒸しパン	465 19.3 17.1 2.2
15 木	ご飯 だし 肉じゃが きんぴらごぼう にらの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/五分つき米、/きゅうり、なす、オクラ、しそ、しょうが、かつお節、塩こんぶ、しょうゆ、/豚こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、なたね油、かつおだし汁、酒、みりん、しょうゆ、/ごぼう、/ごぼう、砂糖、あまに油、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、すりごま、/にら、たまねぎ、しいたけ、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/メロンパン、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 メロンパン	536 23 15.2 6
16 金	かぼちゃの豆乳クリーム スパゲティ レタスとツナの コーンフレークサラダ トマトスープ すいか	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スパゲティ、ベーコン、かぼちゃ、たまねぎ、マッシュルーム、なたね油、調製豆乳、コンソメ、砂糖、食塩、上新粉、パセリ粉、/きゅうり、レタス、にんじん、ツナ水煮缶詰、砂糖、食塩、酢、あまに油、コーンフレーク、/トマト、たまねぎ、エリンギ、コンソメ、食塩、/すいか、/牛乳、/五分つき米、食塩、/きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 塩むすび 中華きゅうり	528 18.2 18.6 4.2

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
17 土	ご飯 海苔煮 鶏肉と冬瓜の煮物 もやしの梅和え オクラの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、ほしのり、水、みりん、しょうゆ、鶏こま肉、とうがん、たけのこ(ゆで)、たまねぎ、にんじん、しいたけ、いんげん、かつおだし汁、しょうが、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、もやし、きゅうり、にんじん、減塩うめ干し、しょうゆ、砂糖、オクラ、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、ヨーグルト(加糖)、牛乳、焼心、バター、グラニュー糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 お麩の シュガークラスク	453 19.8 16.3 2.7
19 月	ご飯 コーン蒸し団子 大根ナムル 冬瓜のとりみスープ バナナ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、しょうゆ、砂糖、酒、にんにく、しょうが、食塩、コーン缶、片栗粉、きゅうり、だいこん、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、とうがん、にんじん、えのきたけ、オイスターソース、食塩、しょうが、片栗粉、バナナ、牛乳、はちみつ、レモン果汁、水、砂糖、ゼラチン、水、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 レモネードゼリー	451 17 13.7 2.1
20 火	国産小麦パン (ハニーソイ) ささみフライ かぼちゃサラダ セロリのコンソメスープ 梨	牛乳、小麦茶(浸出液)、ハニーソイ、鶏ささ身、酒、にんにく、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、かぼちゃ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、セロリー、たまねぎ、にんじん、エリンギ、コンソメ、食塩、なし、牛乳、干しひやむぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、豚ひき肉、ごま油、酒、砂糖、しょうが、しょうゆ、淡色みそ、片栗粉、オクラ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 オクラの肉みそ 冷やむぎ	474 26.1 16.5 3.6
21 水	ご飯 鮭の南部焼き 小松菜のボン酢和え ひじきの煮物 長芋の味噌汁 バナナ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、さけ、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが、白ごま(乾)、こまつな、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、ほん酢しょうゆ、生ひじき、油揚げ、にんじん、いんげん、ごま油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、ながいも、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、バナナ、小麦茶(浸出液)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、生クリーム、コンソメ、食塩、上新粉、パセリ粉、クラッカー、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 野菜の冷製 ポタージュ クラッカー	440 20.5 13.3 4
22 木	ミートソース エッグライス マカロニツナマヨサラダ キャベツの コンソメスープ すいか	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、卵、牛乳、砂糖、食塩、豚ひき肉、たまねぎ、セロリー、にんじん、なたね油、にんにく、ホールトマト缶詰、ケチャップ、コンソメ、食塩、砂糖、片栗粉、マカロニ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、砂糖、食塩、キャベツ、たまねぎ、いんげん、コンソメ、食塩、すいか、牛乳、五分づき米、にんじん、かつお節、酒、みりん、しょうゆ、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 夕焼けごはん	5E1 20.4 15.5 2.2
23 金	ご飯 大葉味噌 高野豆腐とさつま芋の煮物 きゅうりとコーンの浅漬け みつばの味噌汁 メロン	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、しそ、ごま油、淡色みそ、みりん、砂糖、凍り豆腐、鶏こま肉、にんじん、ごぼう、さつまいも、いんげん、しいたけ、酒、みりん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、きゅうり、コーン缶、しょうが、食塩、昆布茶、みつば、しめじ、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、メロン、牛乳、クロワッサン、ブルーベリージャム、ブルー(乾)、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ブルー入り ジャム クロワッサン	546 18.8 19.4 4.2
24 土	ご飯 チンジャオロース かぶの中華サラダ トマトの中華スープ ヨーグルト	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、豚こま肉、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、黄パプリカ、ごま油、にんにく、しょうが、酒、オイスターソース、しょうゆ、砂糖、片栗粉、かぶ、かぶ・葉、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、トマト、たまねぎ、えのきたけ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、ヨーグルト(加糖)、牛乳、マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、黒蜜、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 マカロニきな粉	455 21.5 12.1 3.1
26 月	かき玉うどん ふかし芋 わかめとオクラの酢の物 バナナ	小麦茶(浸出液)、牛乳、ゆでうどん、鶏こま肉、かつお・昆布だし汁、ねぎ、にんじん、しいたけ、砂糖、みりん、食塩、しょうゆ、片栗粉、卵、さつまいも、きゅうり、オクラ、生わかめ、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、バナナ、牛乳、五分づき米、にんじん、万能ねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、さば(水煮缶)、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 さばの混ぜご飯	481 18.5 13.2 3.9
27 火	カレー風味ライス おからハンバーグ 三色野菜のソテー かぼちゃのミルクスープ すいか	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、コンソメ、食塩、カレー粉、パセリ粉、豚ひき肉、鶏ひき肉、おから、食塩、たまねぎ、なたね油、牛乳、片栗粉、ケチャップ、中濃ソース、コーン缶、にんじん、いんげん、バター、コンソメ、かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、牛乳、コンソメ、食塩、上新粉、すいか、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、なたね油、メープルシロップ、砂糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 メープル蒸しパン	514 18.9 17.9 4
28 水	生姜焼き丼 煮豆 ほうれん草の 和風サラダ もすくの味噌汁 梨	牛乳、小麦茶(浸出液)、米、玄米、キャベツ、豚こま肉、たまねぎ、なたね油、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉、金時豆、砂糖、食塩、ほうれん草、きゅうり、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、酢、あまに油、しょうが、もすく、まいたけ、たまねぎ、煮干だし汁、淡色みそ、なし、小麦茶(浸出液)、ヨーグルト(無糖)、あんずジャム、砂糖、コーンフレーク、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 あんずジャム ヨーグルト	451 19.3 11.6 3.4
29 木	国産小麦パン (キャロットロール) コロケ アスパラの カッターチーズサラダ ジュリエンスープ メロン	牛乳、小麦茶(浸出液)、キャロットロール、じゃがいも、鶏ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、グリーンアスパラガス、フロコリー、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、たまねぎ、キャベツ、セロリー、コンソメ、食塩、メロン、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、レモン果汁、粉糖、レモン果汁、レモン、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 レモン カップケーキ	515 17.7 22.9 6
30 金	ご飯 鯖のオイスター蒸し ささみの春雨サラダ 中華コーンスープ すいか	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、さわら、酒、しょうが、片栗粉、オイスターソース、しょうゆ、砂糖、水、片栗粉、鶏ささ身、はるさめ、赤パプリカ、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、クリームコーン缶、コーン缶、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、すいか、牛乳、さつまいも、粉かんでん、砂糖、水、えいようかん	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 芋ようかん えいようかん (災害用備蓄品)	450 20.8 11.8 2.9
31 土	ご飯 梅おかか 豆腐となすのそぼろ煮 カリフラワーの和風サラダ 冬瓜の味噌汁 バナナ	牛乳、小麦茶(浸出液)、五分づき米、減塩うめ干し、かつお節、木綿豆腐、豚ひき肉、なす、だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ごま油、かつおだし汁、しょうが、酒、砂糖、しょうゆ、片栗粉、カリフラワー、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、あまに油、とうがん、しめじ、万能ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、バナナ、牛乳、フライドポテト、食塩、カレー粉、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 カリ風味 グリルドポテト	487 17.2 17.2 4.4

※29日は誕生会メニューです。

※メニューは都合により変更になる場合があります。



# 8月離乳食献立表



令和6年度

横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期
1木	ご飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜スティック メロン	お粥 豚肉と豆腐の煮物 野菜スティック メロン	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 野菜スティック メロン
2金	ご飯 鯛と玉ねぎの煮物 茄子の味噌汁 ヨーグルト	お粥 鯛と玉ねぎの煮物 茄子のすまし汁 ヨーグルト	お粥 鯛と玉ねぎの煮物 茄子のすまし汁 ヨーグルト
3土	食パン ツナとほうれん草の煮物 さつま芋サラダ バナナ	パン粥 ツナとほうれん草の煮物 さつま芋サラダ バナナ	パン粥 ほうれん草と玉ねぎの煮物 さつま芋サラダ バナナ
5月	ご飯 豚肉とひじきの味噌煮 トマトと長芋のサラダ バナナ	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 トマトと長芋のサラダ バナナ	お粥 玉ねぎのペースト トマトと長芋のサラダ バナナ
6火	かぼちゃと鶏肉のあんかけ丼 ブロッコリーとツナのサラダ 梨	かぼちゃと鶏肉のあんかけ粥 ブロッコリーとツナのサラダ 梨	お粥 野菜の煮物 ブロッコリーサラダ 梨
7水	豚肉と野菜のうどん きゅうりと人参のスープ すいか	豚肉と野菜のうどん きゅうりと人参のスープ すいか	野菜のうどん きゅうりと人参のスープ すいか
8木	食パン 鮭とほうれん草の煮物 かぼちゃサラダ メロン	パン粥 鮭とほうれん草の煮物 かぼちゃサラダ メロン	パン粥 鮭とほうれん草の煮物 かぼちゃサラダ メロン
9金	ご飯 鶏肉といんげんの煮物 じゃが芋の味噌汁 ヨーグルト	お粥 鶏肉といんげんの煮物 じゃが芋のすまし汁 ヨーグルト	お粥 玉ねぎと人参の煮物 じゃが芋のすまし汁 ヨーグルト
10土	ご飯 豚肉とキャベツの煮物 大根サラダ バナナ	お粥 豚肉とキャベツの煮物 大根サラダ バナナ	お粥 キャベツの煮物 大根サラダ バナナ
13火	ご飯 豚肉と里芋の味噌煮 スティック野菜	お粥 豚肉と里芋の煮物 スティック野菜 梨	お粥 たまねぎペースト 野菜ペースト 梨
14水	ご飯 鯛の野菜あんかけ わかめスープ メロン	お粥 鯛の野菜あんかけ わかめスープ メロン	お粥 鯛の野菜あんかけ チンゲン菜のスープ メロン
15木	だし風ごはん 豚肉入り味噌汁 ヨーグルト	だし風粥 豚肉入りすまし汁 ヨーグルト	だし風粥 じゃがいものすまし汁 ヨーグルト
16金	ツナとかぼちゃの ミルクスパゲティ トマトサラダ すいか	ツナとかぼちゃの ミルクスパゲティ トマトサラダ すいか	かぼちゃのミルクうどん トマトサラダ すいか

日付	後期	中期	初期
17土	ご飯 鶏肉といんげんの磯辺煮 人参ときゅうりの味噌汁 ヨーグルト	お粥 鶏肉といんげんの磯辺煮 人参ときゅうりのすまし汁 ヨーグルト	お粥 玉ねぎのすまし汁 人参ときゅうりのサラダ ヨーグルト
19月	ご飯 ハンバーグ 大根のサラダ バナナ	お粥 豚肉と人参の煮物 大根のサラダ バナナ	お粥 人参と玉ねぎの煮物 大根のサラダ バナナ
20火	食パン 鶏肉とかぼちゃの煮物 きゅうりと人参のスープ 梨	パン粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 きゅうりと人参のスープ 梨	パン粥 かぼちゃの煮物 きゅうりと人参のスープ 梨
21水	ご飯 鮭といんげんの煮物 野菜たっぷり味噌汁 バナナ	お粥 鮭といんげんの煮物 野菜たっぷりすまし汁 バナナ	お粥 鯛と小松菜の煮物 野菜たっぷりすまし汁 バナナ
22木	ミートソース風あんかけご飯 キャベツのスープ すいか	ミートソース風あんかけ粥 キャベツのスープ すいか	野菜のトマトあんかけ粥 キャベツのスープ すいか
23金	ご飯 高野豆腐とさつま芋の味素煮 きゅうりと玉ねぎのサラダ メロン	お粥 高野豆腐とさつま芋の煮物 きゅうりと玉ねぎのサラダ メロン	お粥 さつま芋の煮物 きゅうりと玉ねぎのサラダ メロン
24土	ご飯 豚肉とパプリカの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト	お粥 豚肉とパプリカの煮物 かぶのサラダ ヨーグルト	お粥 人参のペースト かぶのサラダ ヨーグルト
26月	鶏肉と野菜のうどん さつま芋とわかめの煮物 バナナ	鶏肉と野菜のうどん さつま芋とわかめの煮物 バナナ	野菜のうどん さつま芋ときゅうりの煮物 バナナ
27火	ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃといんげんのサラダ すいか	お粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃといんげんのサラダ すいか	お粥 玉ねぎと豆腐の煮物 かぼちゃと人参のサラダ すいか
28水	豚肉とキャベツのあんかけ丼 ほうれん草の味噌汁 梨	豚肉とキャベツのあんかけ粥 ほうれん草のすまし汁 梨	野菜のあんかけ粥 ほうれん草のすまし汁 梨
29木	食パン 肉団子とじゃが芋の煮物 ブロッコリーサラダ メロン	パン粥 肉団子とじゃが芋の煮物 ブロッコリーサラダ メロン	パン粥 じゃが芋の煮物 ブロッコリーサラダ メロン
30金	ご飯 鯛と野菜のコーンクリーム煮 パプリカサラダ すいか	お粥 鯛と野菜のコーンクリーム煮 パプリカサラダ すいか	お粥 鯛と野菜のコーンクリーム煮 きゅうりペースト すいか
31土	ご飯 豆腐と茄子のそぼろ煮 カリフラワーのサラダ バナナ	お粥 豆腐と茄子のそぼろ煮 カリフラワーのサラダ バナナ	お粥 豆腐と茄子の煮物 カリフラワーのサラダ バナナ

※メニューは都合により変更になる場合があります。  
 ※給食は中期食から提供します。(初期食の献立は、ご家庭の参考にしてください。)